

## PROFIL PRACOVISKA PRE VÝKON PRAXE ŠTUDENTA FSVaZ UKF Nitra

### Názov a adresa pracoviska

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar v Nitre, Dvorčanská 63,  
949 05 Nitra

#### Typ klientely

- deti umiestnené vo všetkých formách náhradnej starostlivosti ( NS )
- mladí dospelí po ukončení NS
- deti ohrozené vo vlastných krízových rodinách
- deti v náhradných alebo profesionálnych rodinách
- biologické rodiny detí vyrastajúcich v centrách pre deti a rodiny (nový názov pre detské domovy)
- rodiny profesionálne
- rodiny náhradné
- tútorské rodiny
- odborná a laická verejnosť pracujúca s vyššie uvedenými cieľovými skupinami

#### Ciele práce

Dieťa na všestranné a plnohodnotné naplnenie svojich potrieb, na svoj harmonický a kontinuálny vývin od počatia až po dospelosť potrebuje domov v úplnej rodine. V duchu tejto filozofie je preto najvyšším záujmom dieťaťa mať možnosť vyrastať vo vlastnej, funkčnej rodine. Ak to nie je možné, najlepšie je, keď vyrastá u svojich príbuzných. Ak ani to nie je reálne, vlastnú rodinu môže nahradiť rodina náhradná. Ak ani to nie je dočasne alebo dlhodobo možné, a dieťa musí vyrastať v zariadení, je potrebné ich systém a fungovanie organizovať tak, aby rodinu v maximálne možnej miere nahrádzali.

Rodiny ohrozené, rodiny v kríze, rodiny náhradné a osobitne deti vyrastajúce v systéme ústavnej starostlivosti, potrebujú špeciálnu pomoc a ochranu zo strany celej spoločnosti.

Spoločnosť Úsmev ako dar v duchu svojho hlavného motta a filozofie, je kľúčovou mimovládnu organizáciou na Slovensku pri napĺňaní nasledovných cieľov:

1. znižovanie počtu vyňatých detí z rodín do systému náhradnej starostlivosti
2. zvyšovanie počtu detí vrátených po ich vyňatí do rodín biologických, príbuzenských alebo náhradných
3. znižovanie počtu detí žijúcich dlhodobo v systéme ústavnej starostlivosti
4. zvyšovanie počtu detí, ktoré po ukončení ústavnej starostlivosti úspešne fungujú vo svojom osobnom, rodinnom a pracovnom živote
5. zvyšovanie počtu rodín schopných všestranne napĺňať potreby detí a vytvárať im bezpečný domov

## **Metódy práce s klientom**

### **Rozhovor**

Prostredníctvom rozhovoru sa poradca snaží získať potrebné informácie, ktoré súvisia s klientom a jeho problémom. Klienta upozorní, že si bude zaznamenávať niektoré relevantné údaje do Záznamového hárku klienta, ktorý má dôverný charakter. Rozhovor tiež plní funkciu terapeutickú, pretože klient môže triedením svojich životných informácií začať hľadať a uvedomovať si súvis medzi svojim problémom a životnými udalosťami. Poradca sa zameriava na údaje, ktoré mohli problém vyvolať (príčina) – otázky sa týkajú rodiny, školy, zamestnania, zdravotného stavu, ...

### **Povzbudenie**

Klienti často chodia pre radu v neistote. Preto je dôležité, aby poradca klienta ocenil, povzbudil, že chce riešiť svoju situáciu. Najmä mičanlivých klientov je potrebné povzbudiť a dať najavo, že poradca má záujem.

### **Analýza dokumentov**

Niekedy dostáva poradca prostredníctvom klienta určité materiály, ktoré sa ho priamo týkajú. Ak je klient distribuovaný inou inštitúciou, táto obvyčajne poskytne aj niektoré fakty a informácie. Okrem týchto dokumentov je vhodné použiť k analýze napr.: kresby, listy, denník, ...

### **Pozorovanie**

Poradca sa tu zameriava na zachytenie vonkajších prvkov správania sa klienta. Predmetom pozorovania sú teda klientove motorické prejavy (nepokoj, gestikulácia, mimika, kývanie, ...), komunikácia klienta (verbálna aj neverbálna), emocionalita (temperament, nálada, ...) a jeho sociabilita. Poradca by sa mal snažiť byť pri záveroch objektívny.

### **Informácia**

Je to elementárna metóda. Klient často prichádza do poradne pre určité informácie, poznatky, ktoré by mu mali pomôcť orientovať sa v probléme. Kontakt s takýmto typom býva zvyčajne jednorazový.

### **Distribúcia**

Ak príde k poradcovi klient, ktorého problém nepatrí do jeho kompetencie, odošle tohto klienta ku profesionálne kompetentnému poradcovi, resp. k odborníkovi či inštitúcii, ktorí disponujú účinnými prostriedkami pomoci.

### **Ventilácia**

Mnohí klienti prichádzajú do poradne preto, aby mohli s niekým hovoriť o svojich ťažkostiach a problémoch. Vo svojom okolí nemajú nikoho komu by sa mohli zdôveriť, s tým čo prežívajú. Ventiláčna konzultácia pomáha klientovi zbaviť sa nahromadeného napätia, úzkosti, umožňuje mu hovoriť bez obáv zo zosmiešňovania, nepochopenia. Často niektorým klientom ventilácia úplne postačuje a nepotrebujú inú poradenskú intervenciu.

### **Modelovanie**

Práca s klientom, párom, rodinou alebo skupinou modeluje určité reálne situácie zo života, alebo poradca sám pripraví scenár vybranej situácie a klienti situáciu zahrajú podľa svojich predstáv. Poradca sám môže pre klienta modelovo fungovať a prezentovať mu primerané formy komunikácie či správania. Modelovať sa môže v procese rozhodovania, riešenia problémov, pracovné situácie (...“neviem, ako sa mám chovať na pohovore do zamestnania“), ...

### **Relaxačné techniky**

Využívajú sa predovšetkým u klientov, ktorí sú v neustálej tensii a úzkosti s účelom na duševné preladenie klienta a uvoľnenie svalstva, na koncentráciu. Využíva sa tu predovšetkým Schultzov autogénny tréning – pri ktorom je vhodné použiť relaxačnú hudbu.

### **Konfrontácia**

Poradca upozorňuje klienta na rozdiely a rozpory v jeho tvrdeniach, správani, v chápaní seba i iných. Klient s poradcom sa môžu tak dostať do vzájomnej konfrontácie, keď každý z nich zastáva iné stanovisko.

### **Reflexia**

Poradca odráža to, čo povedal klient, preformulováva klientove odpovede, aby stimuloval ďalší klientov pohľad na problém a jeho sebareflexiu.

### **Ponuka práce pre študenta na praxi** (čo bude študent robiť, čo si môže vyskúšať, osvojiť, naučiť sa,...)

Rozvoj projektov na podporu a pomoc mladým dospelým s nariadenou ústavnou starostlivosťou (ÚS).  
Rozvoj projektov na všestranný, harmonický rozvoj osobnosti detí s nariadenou ÚS a rozvoj ich sociálnych zručností.  
Realizácia podujatí pre deti zameraných na budovanie podporných väzieb pre deti.  
Realizácia projektov na podporu detí žijúcich v náhradných ako aj v biologických rodinách.  
Napomáhať nadväzovaniu kontaktov jednotlivcov a rodín a opustených a osirelých detí hľadaním rodičovskej lásky a tepla domova.  
Podporná činnosť pri poskytovaní sociálneho poradenstva a prevencie klientom.

### **Špecifické požiadavky na študenta na praxi**

Zodpovednosť, spoľahlivosť, primerané teoretické poznatky o type našich klientov - cieľových skupinách

### **Kapacita študentov na 1 deň** **Max. 3**

### **Štatutárny zástupca + kontakt** **Mgr. et Bc. Emília Chovancová Bezáková, PhD.**

**Spoločnosť priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar, Ševčenkova 21, 851 01 Bratislava,**  
**tel. 02/63815208**

### **Sprievodca praxe pre študenta + kontakt** **Roman Hajdák**

**Spoločnosť priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar v Nitre, Dvorčanská 63, 949 05 Nitra,**  
**mob. 0905 496 351, 0903 781 467**

**KONTAKTNÝ EMAIL:**  
**hajdak@usmev.sk**

**Odporúčania na 2 ďalšie pracoviská s kontaktom**

**Ďalšie informácie sa dozviete na [www.usmev.sk](http://www.usmev.sk). V prípade ďalších otázok Vám ich radi zodpovieme na tel. čísle 0905 496 351 alebo emailom na adrese hajdak@usmev.sk**