



## CHARAKTERISTIKA VZDELÁVACIEHO PROGRAMU

<b>Charakteristika vzdelávacieho programu</b>	
<b>Názov vzdelávacieho programu:</b>	Vademecum sociálno-zdravotno-právneho povedomia pre seniorov
<b>Dĺžka vzdelávacieho programu:</b>	1 rok (2 semestre)
<b>Rozsah vzdelávania v rámci jedného akademického roka (v hodinách):</b>	14 stretnutí po 120 minút
<b>Odborný garant vzdelávacieho programu:</b>	Prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD.
<b>Zabezpečujúce pracovisko:</b>	Katedra sociálnej práce a sociálnych vied FSVaZ UKF v Nitre
<b>Ciele vzdelávacieho programu:</b>	Oboznámiť frekventantov so sociálno-zdravotno-právnou problematikou zameranou na seniorov, psychosociálnymi dopadmi vybraných ochorení, možnosťami aktívneho starnutia, sociálno-rizikovými javmi (domáce násilie, závislosti, alkoholizmus, šikana/ kyberšikana, trestná činnosť), sociálnej práce s rodinou, efektívnou komunikáciou, základmi sociálnej politiky, rodinného a trestného práva. Nácvik sociálno-komunikačných zručností.
<b>Minimálny počet účastníkov vzdelávania:</b>	15
<b>Minimálny vek účastníkov vzdelávania:</b>	50

<b>Informačný list vzdelávacieho bloku</b>	
<b>Názov VP:</b> Vademecum sociálno-zdravotno-právneho povedomia pre seniorov	
<b>Názov VB:</b>	
<b>Garant VP:</b> Prof. PhDr. Martina Mojtoová, PhD.	
<b>Lektor/i VB:</b> prof. PhDr. Martina Mojtoová, PhD., doc. PhDr. Elena Gažiková, PhD., PhDr. Katarína Minarovičová, PhD., Mgr. Miloš Candrák, PhD., Mgr. Zuzana Senáriková, PhD.	
<b>Obdobie štúdia VB:</b> Ročník: 1. ročník	<b>Forma výučby:</b> prezenčná
Semester: Zimný	<b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách) za VB:</b> 7 stretnutí po 120 minút
<b>Podmieňujúce VB:</b> ---	
<b>Všeobecný cieľ VB:</b> Prehľad o aktuálnych celospoločenských témach súvisiacich s rodinou, zdravotno-sociálnou starostlivosťou o seniorov vrátane problematiky smútenia po strate blízkeho a sociálno-patologickými javmi ako je trestná činnosť. Sociálne služby a sociálne poradenstvo pre seniorov. Zásady efektívnej komunikácie v rodine.	
<b>Vzdelávací štandard</b>	<b>Obsahový štandard VB:</b>
	Témy: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sociálno-zdravotná starostlivosť o seniorov. Geriatria. Základné etické princípy. Informovaný súhlas. Povinná mlčanlivosť. Psychosociálne dopady vybraných ochorení. EAN syndróm a jeho prevencia. Návik Jacobsonovej progresívnej relaxácie. (prof. Mojtoová)</li> <li>2. Rodinný životný cyklus a sociálne faktory ovplyvňujúce fungovanie rodiny. (doc. Gažiková)</li> <li>3. Dilemy v živote človeka. (Dr. Senáriková)</li> <li>4. Paliatívna a hospicová starostlivosť. Komplexná starostlivosť o nevyliciteľne chorých pacientov a ich blízkych. Sprevádzanie. Holistický prístup. Komunikácia s nevyliciteľne chorým pacientom. Problematika eutanázie. Strata blízkeho človeka. Proces smútenia a život po strate. (prof. Mojtoová)</li> <li>5. Metódy sociálnej práce so staršími ľuďmi žijúcimi v domácom prostredí. Druhy sociálnych služieb poskytované seniorom. Sociálne poradenstvo poskytované seniorom. Aktívne starnutie. Význam a potreba dobrovoľníctva seniorov v spoločenskom živote. (Dr. Minarovičová)</li> <li>6. Páchatelia a obeť trestnej činnosti ako cieľová skupina sociálnej práce. Základná terminológia trestného práva. Súdy a orgány činné v trestnom konaní. Podozrivý, obvinený, obžalovaný, odsúdený, poškodený, svedok, zúčastnená osoba. Probácia a mediácia. (Dr. Candrák)</li> <li>7. Zásady efektívnej komunikácie v rodine. Verbálna a neverbálna komunikácia. Identifikácia komunikačného správania. (doc. Gažiková)</li> </ol>

	<b>Výkonový štandard (výsledky vzdelávania) VB:</b>
	Spôsobilosti: -
<b>Metódy dosiahnutia výsledkov vzdelávania:</b> prednáška, diskusia, nácvik modelových situácií	
<b>Spôsob hodnotenia a ukončenia VB:</b> Esej na zadanú tému, aké nové informácie som sa dozvedela/dozvedel o sociálno-zdravotnej starostlivosti o seniorov, rodine, o sociálnej práci so seniormi	
<b>Literatúra:</b> BRICHTOVÁ, L. - REPKOVÁ, L. 2009. Sociálna ochrana starších osôb so zdravotným postihnutím – vybrané aspekty. Bratislava : Epos 2009, s. 463s. ISBN 978-80-8057-797-1. GABURA, J. 2013. Teória a proces sociálneho poradenstva. Bratislava: Iris. 2013. s. 309. ISBN 978-80-89238-92-7. GABURA, J.- GAŽIKOVÁ, E. 2021. Teoretické východiská a metódy práce s rodinou. Nitra: UKF, 391 s. HEGYI, L. a kol. 2012. Sociálna geriatéria. Vydavateľstvo: Herba. 176 s. ISBN 978-8089-17199-6. MOJTOVÁ, M. 2014. Sociálna práca v paliatívnej a hospicovej starostlivosti. Bratislava: SAP, 2014, 120 s. ISBN 978-80-89607-20-4. MOJTOVÁ, M. - SEDLÁROVÁ, K. - ŠRANK, M. 2013. Klinický sociálny pracovník. Nitra: UKF, 2013. 263 s. ISBN 978-80-558-0269-5. Trestný zákon č. 300/2005 Z.z, Trestný poriadok č. 301/2005 Z.z. Zákon o obetiach trestných činov č. 274/2017 Z.z. Zákon o probačných a mediačných úradníkoch č. 321/2018 Z.z.	

Vysvetlivky: VP – vzdelávací program, VB – vzdelávací blok

<b>Informačný list vzdelávacieho bloku</b>	
<b>Názov VP:</b> Vademecum sociálno-zdravotno-právneho povedomia pre seniorov	
<b>Názov VB:</b>	
<b>Garant VP:</b> Prof. PhDr. Martina Mojtoová, PhD.	
<b>Lektor/i VB:</b> prof. PhDr. Martina Mojtoová, PhD., doc. PhDr. Elena Gažiková, PhD., PhDr. Katarína Minarovičová, PhD., Mgr. Miloš Candrák, PhD., Mgr. Zuzana Senáriková, PhD.	
<b>Obdobie štúdia VB:</b> Ročník: 1. ročník	<b>Forma výučby:</b> prezenčná
Semester: Letný	<b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách) za VB:</b> 7 stretnutí po 120 minút
<b>Podmieňujúce VB:</b> ---	
<b>Všeobecný cieľ VB:</b> Prehľad o vybraných sociálno-rizikových javoch – domáce násilie, šikana, závislosti, o metódach sociálnej práce so seniormi v rezidenčnom zariadení a terapiách, o základoch rodinného práva a nároku na dôchodok. Nácvik sociálno-komunikačných zručností.	
<b>Vzdelávací štandard</b>	<b>Obsahový štandard VB:</b> Témy: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Súčasná rodina a jej vývinové trendy. Sociálno-rizikové javy v rodine a manželstve. Problematika domáceho násillia, šikany a kyberšikany (formy, znaky, obeť domáceho násillia, pomoc a podpora, prevencia). (prof. Mojtoová)</li> <li>2. Identifikácia komunikačného správania v rodine. Nácvik sociálno-komunikačných zručností. (doc. Gažiková)</li> <li>3. Rodinná politika. Základné zásady rodinného práva. (Dr. Candrák)</li> <li>4. Metódy sociálnej práce so staršími ľuďmi žijúcimi v rezidenčnom prostredí. Metódy a formy práce so staršími ľuďmi v procese adaptácie klienta na príchod do ZSS. Reminiscenčná terapia. Validačná terapia. Canisterapia a felinoterapia. Arteterapia. Muzikoterapia. Sociálna práca s biologickými rodinami seniorov. Dlhodobá starostlivosť o seniorov. (Dr. Minarovičová)</li> <li>5. Druhy dôchodkov a ich zákonný nárok. (Dr. Candrák)</li> <li>6. Posilnenie komunikačných zručností u seniorov. Používanie prvkov efektívnej komunikácie. Asertivita a riešenie konfliktov. (Dr. Minarovičová)</li> <li>7. Problematika závislostí. Látkové a nelátkové závislosti. Alkoholizmus. Patologické hráčstvo (gambling). Spoluzávislosť. Liečba závislostí. Resocializácia. (prof. Mojtoová)</li> </ol>
	<b>Výkonový štandard (výsledky vzdelávania) VB:</b>
	Spôsobilosti: -
<b>Metódy dosiahnutia výsledkov vzdelávania:</b> prednáška, diskusia, nácvik modelových situácií	
<b>Spôsob hodnotenia a ukončenia VB:</b> Ústna skúška.	

GABURA, J. 2013. Teória a proces sociálneho poradenstva. Bratislava: Iris. 2013. s. 309. ISBN 978-80-89238-92-7.

GABURA, J.- GAŽIKOVÁ, E. 2021. Teoretické východiská a metódy práce s rodinou. Nitra: UKF, 391 s.

HEGYI, L. a kol. 2012. Sociálna geriatéria. Vydavateľstvo: Herba. 176 s. ISBN 978-8089-17199-6.

HROZENSKÁ, M. et al. 2008. Sociálna práca so staršími ľuďmi a jej teoreticko-praktické východiská. Martin: Osveta, 2008.183 s. ISBN 978-80-8063-282-3.

MACKOVÁ, Z. 2017. Právo sociálneho zabezpečenia.

MALIŠKOVÁ, Z. 2013a. Etické rozhodovanie v sociálnej práci. Nitra: UKF. 78 s. ISBN 978-80-558-0267-1.

MOJTOVÁ, M. 2014. Sociálna práca v paliatívnej a hospicovej starostlivosti. Bratislava: SAP, 2014, 120 s. ISBN 978-80-89607-20-4.

MOJTOVÁ, M. - SEDLÁROVÁ, K. - ŠRANK, M. 2013. Klinický sociálny pracovník. Nitra: UKF, 2013. 263 s. ISBN 978-80-558-0269-5.

TKÁČ, V. 2021. Pracovné právo.

Zákon o rodine č. 36//2005 Z.z,

Zákon o rodine – komentár Bronislava Pavelková. 2019 C.H.Beck.

Zákon o sociálnom poistení č. 461/2003 Z.z.

Zákonník práce č. 311/2001 Z.z.

Zákonník práce s komentárom a judikatúrou, vydavateľstvo Nová práva, 2023

Vysvetlivky: VP – vzdelávací program, VB – vzdelávací blok